

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE



Co to jest Szkoła Promująca Zdrowie?

Szkoła:

- jest miejscem, gdzie członkowie społeczności szkolnej nie tylko uczą się i pracują, ale żyją; gdzie powinni nie tylko odpowiednio wywiązywać się z obowiązków, ale także dobrze czuć się,
- jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują,
- powinna przygotować młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do „życia” w tym dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca:

- tworząca warunki
(fizyczne i społeczne)
sprzyjające ochronie
i pomnażaniu zdrowia,
- umożliwiająca aktywne
uczestnictwo społeczności
szkolnej w działaniach
na rzecz zdrowia.

Zdrowie:

- ma swój wymiar fizyczny, psychiczny społeczny, duchowy, które powinny być w harmonii,
- decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

I Konferencja w Halkidiki i Rezolucja z Egmond

Szkoła Promująca Zdrowie

zwiększa możliwości młodych ludzi
do podejmowania działań i dokonywania zmian.

Szkoła Promująca Zdrowie

jest miejscem, w którym młodzi ludzie pracując
razem z nauczycielami i innymi osobami,
mogą osiągnąć sukces.

Szkoła Promująca Zdrowie

wzmacnia młodych ludzi,
wspiera ich wizje i idee,
umożliwia im wpływ na ich życie
i warunki życia".

(WHO, 1997)

Koncepcja
Szkoły Promującej Zdrowie

narodziła się w Europie w połowie lat osiemdziesiątych XX wieku.

W 1992 roku utworzono

Europejską Sieć Szkół Promujących Zdrowie, która zakłada że:

- Szkoła Promująca Zdrowie to inwestycja dla edukacji, zdrowia i demokracji,
- każde dziecko i młody człowiek w Europie ma prawo i powinien mieć możliwość uczyć się w Szkole Promującej Zdrowie.

Polska włączyła się do sieci we wrześniu 1992 roku, jako jeden z pierwszych krajów.

*Program realizowany jest pod patronatem
Ministerstwa Edukacji Narodowej.*

Polska definicja Szkoły Promującej Zdrowie

Szkoła Promująca Zdrowie

tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- dobremu samopoczuciu członków społeczności szkolnej,
- podejmowaniu przez członków społeczności szkolnej działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia zdrowego środowiska.

Polski

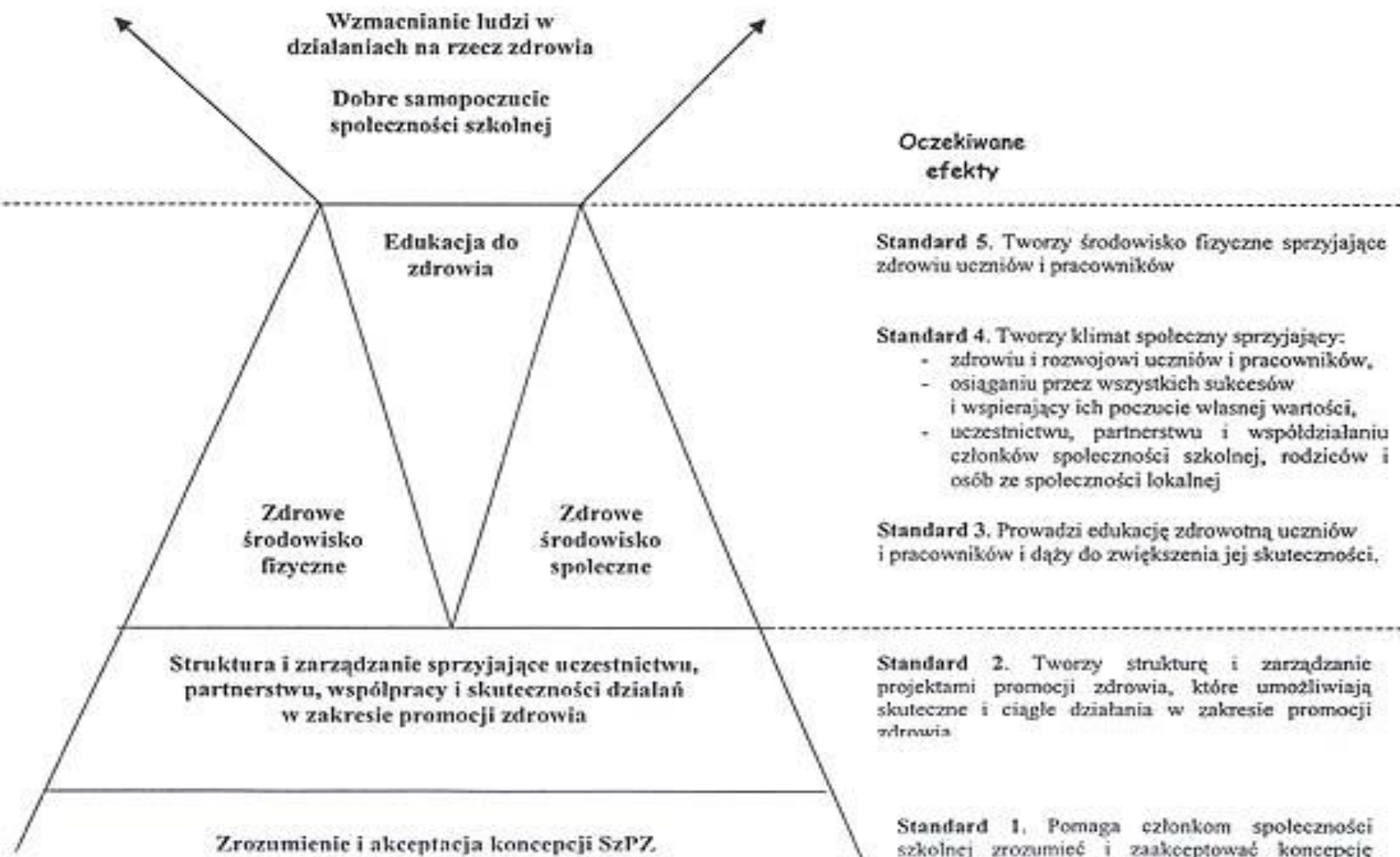
model

Szkoły Promującej Zdrowie

POLSKI MODEL SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

SzPZ tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej,
- podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.



Na podstawie modelu pracy
Szkoły Promującej Zdrowie

opracowano **pięć standardów** określających
najważniejsze aspekty jej działania.

Funkcją opracowanych standardów jest:

- wyznaczenie głównych kierunków pracy Szkoły Promującej Zdrowie, wskazywanie na jej specyfikę,
- stanowienie podstawy do ewaluacji działań.

Standardy Szkoły Promującej Zdrowie

Szkoła Promująca Zdrowie dąży do osiągnięcia celów i realizuje zadania określone w podstawach programowych kształcenia ogólnego i ponadto:

1. Pomaga członkom społeczności szkolnej (w tym rodzicom) zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
2. Szkoła promująca zdrowie zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej, w tym rodziców i społeczności lokalnej,
 - skuteczności i długofalowości działań.
3. Prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do podnoszenia jej jakości i skuteczności.
4. Tworzy klimat społeczny sprzyjający:
 - satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiągnięciu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
 - zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.
5. Tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników szkoły.

Szkoła Promująca Zdrowie to szkoła, która :

- w szczególny sposób propaguje zdrowy styl życia,
- wyposaża w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia,
- kształtuje poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych,
- prowadzi wszechstronną edukację propagującą zdrowie ,
- zachęca do działań prozdrowotnych zarówno uczniów szkoły, ich rodziców i wszystkich pracowników szkoły.

Szkoła Promująca Zdrowie

ma trzy główne zasady działania:

1. ***Edukacja zdrowotna*** jako nieodłączny element programu nauczania.
2. ***Etos zdrowia w szkole*** – środowisko fizyczne i społeczne, atmosfera oraz polityka i organizacja, wspierające edukację zdrowotną i sprzyjające zdrowemu stylowi życia oraz dobremu samopoczuciu członków społeczności szkolnej.
3. ***Współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną.***

Istotą Szkoły Promującej Zdrowie

jest intensyfikacja tego, czego nauczono w ramach edukacji zdrowotnej przez wspierające działania szkoły, rodziny, społeczności w której dziecko żyje.

*Jeżeli to, czego uczeń nauczy się w klasie,
nie jest zbliżone do tego, co widzi i stosuje w szkole,
domu i najbliższym otoczeniu, to cała wiedza jest
niewiarygodna i nie ma żadnego wpływu na
młodego
człowieka!*

**GRAM ZAPOBIEGANIA
JEST WIĘCEJ WART
NIŻ TONA LECZENIA**

HENRY DE BRACTON

ZDROWIE – DAR BEZCENNY!

Anna Garstka
szkolny koordynator promocji zdrowia.

Bobrowniki, dn. 23.02.2013 r.